



ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «РОССИЙСКИЙ ФУТБОЛЬНЫЙ СОЮЗ»

Юридический адрес:
119992, Москва,
Лужнецкая наб., 8, стр. 1

«Дом футбола» (офис)
115172, Россия, Москва,
ул. Народная, 7

тел.: +7(495) 926 1300
факс: +7(495) 926 1305
www.rfs.ru

РОССИЙСКИЙ
ФУТБОЛЬНЫЙ
СОЮЗ

**Руководителям
футбольных школ**

Исх. 2669 от «31» октября 2019 года
На. _____ от «____» _____ 2019 года

Уважаемые коллеги!

Общероссийская общественная организация «Российский футбольный союз» (далее – РФС) приглашает тренеров и специалистов любительского и детско-юношеского футбола, представителей профессиональных футбольных клубов, вовлеченные в работу по подготовке спортивного резерва принять участие в Конференции «Подготовка игрока в системе детско-юношеского футбола, как залог успешной реализации в профессиональном футболе» (далее – конференция).

В ходе конференции будут рассмотрены вопросы планирования тренировочного процесса подготовки футболистов высшей квалификации, профилактика травматизма в футболе, основные принципы Программы подготовки футболистов 6-9 лет и другие вопросы подготовки футболистов (программа конференции прилагается).

Конференция пройдет в период с 22 по 23 ноября 2019 года в Санкт-Петербурге в аккредитованном Центре Российского футбольного союза по повышению квалификации тренеров, образованном на базе ФК «Зенит» (по адресу: Санкт-Петербург, улица Верности, 21). Участие в Конференции бесплатное.

Для того, чтобы принять участие в конференции, необходимо в срок до 15 (пятнадцатого) ноября 2019 года прислать заполненную заявку – анкету на электронный адрес – ivanova_av@rfs.ru (заявка - анкета прилагается).

Командирование и размещение (в т.ч. питание) участников Конференции осуществляется за счет командирующих организаций.

Приложения:

1. Программа Конференции «Подготовка игрока в системе детско-юношеского футбола, как залог успешной реализации в профессиональном футболе» на 3 л.
2. Заявка-анкета на участие в конференции на 1 л.

Технический директор

А.Е. Власов

Программа Конференции для тренеров
«Подготовка игрока в системе детско-юношеского футбола,
как залог успешной реализации в профессиональном футболе».
г. Санкт-Петербург 22.11-23.11.2019г.

22 ноября.

**Виды подготовки в футболе и факторы, влияющие на текущую
реализационную готовность игрока в футболе высшего уровня.**

9.30 – начало работы Конференции. Приветственные слова:

- РФС
- ФК «Зенит»

9.45 – 10.45 – Планирование тренировочного процесса подготовки футболистов высшей квалификации на примере сборной команды и клуба

В.В. Паников – Тренер по физической подготовке Национальной сборной России по футболу, Заслуженный тренер России

10.55 – 12.00 Восстановление футболистов топ уровня (Recovery in top level football)

Лука Миланович – Тренер по физической подготовке Национальной сборной Хорватии по футболу

12.00 – 12.15 – кофе брейк

12.15 – 13.30 – Пять эпох вратарского искусства. Роль вратаря в команде и специфика его подготовки. (The Five Ages of Goalkeeping)

Ханс Ляйтер – Инструктор УЕФА тренеров по работе с вратарями

13.45 – 14.40 – обед

14.45 – 15.30 - Профилактика травматизма в футболе (Prevention Injury)

Лука Миланович – Тренер по физической подготовке Национальной сборной Хорватии по футболу

15.35 – 16.25 – Технологии диагностики предтравматического состояния футболистов
Ю.В. Козлов – Главный врач молодежных команд «ФК Зенит» Ю.В. Козлов

16.30 – 17.00 – кофе брейк

17.00 – 17.45 – Подготовки футболистов к краткосрочным турнирам с большим количеством игр.

23 ноября.

**Анализ соревновательной деятельности юных футболистов
как основа технологий их подготовки.**

9.30 – 10.15 – Физиологические основы скоростно-силовой тренировки.

А.В. Воронов – Главный научный сотрудник ВНИИФК, доктор биологических наук.

10.20 – 11.00 - Основы занятий футболом с детьми 5-6 лет (старший дошкольный возраст)

Н.И. Шагин - Зам. зав. кафедры по учебной работе ГЦОЛИФК, инструктор Академии
Тренерского мастерства, кандидат педагогических наук

11.00 – 11.20 – кофе брейк

11.25 – 12.00 Основные принципы Программы подготовки футболистов 6-9 лет

Н.А. Кочешков – Тренер юношеской сборной России 2002 г.р., Инструктор Академии
РФС.

12.15 – 13.00 – Критерии оценки качества работы судьи на соревнованиях разного уровня.

Н.В. Левников – Руководитель Судейского комитета РФС, инспектор РФС / судейский
наблюдатель УЕФА

13.15 – 14.00 – обед

14.05 – 14.50 – Критерии оценки соревновательной двигательной активности футболистов

Е.М. Калинин – Руководитель КНГ института сборных команд РФС, кандидат
педагогических наук

15.00 – 15.30 – Методика определения текущей реализационной готовности футболистов,
на примере бип теста

В.А. Кузьмичев - Начальник отдела аналитического управления ФГБУ ЦСП Минспорта,
сотрудник КНГ юношеской сборной 2002 г.р.

15.30 – 16.00 – кофе брейк

16.00 – 17.00 – Сравнительный анализ отдельных показателей соревновательной
деятельности в футболе

О.В. Чигиринцева – Сотрудник КНГ Национальной женской сборной по футболу,
сотрудник МФТИ лаборатория спортивной адаптологии

ЗАЯВКА-АНКЕТА
на участие в Конференции
«Подготовка игрока в системе детско-юношеского футбола, как залог успешной
реализации в профессиональном футболе»
(22-23 ноября 2019 года, Санкт-Петербург)

Фамилия, имя, отчество (полностью) (поле обязательное для заполнения)

Дата рождения (поле обязательное для заполнения)

Место работы (полное наименование организации, город) (поле обязательное для заполнения)

Должность (поле обязательное для заполнения)

Контактный телефон

Контактный e-mail (поле обязательное для заполнения)

Согласно статье 9 Федерального закона «О персональных данных» по своей воле и в своих интересах даю согласие Общероссийской общественной организации «Российский футбольный союз» (далее – РФС) на сбор, хранение, обработку (в том числе автоматизированную) размещение на официальном сайте, в единой информационно-аналитической системе РФС моих персональных данных.

Настоящее согласие действует со дня его подписания до дня отзыва в письменной форме.

«__» _____ 20__ г.

_____/_____/

подпись

Ф.И.О.